



LUNDI 30 SEPTEMBRE

menu végétarien

SAMOUSSA DE LÉGUMES

GRATIN DE COURGETTES

NUGGETS VÉGÉTARIEN

FROMAGE

FRUIT DE SAISON



MARDI 1 OCTOBRE

TERRINE CAMARGUAISE

FONDANT DE POULET AUX CÈPES

POMMES DE TERRE SARLADAISE

FROMAGE

FRUIT DE SAISON



JEUDI 3 OCTOBRE

SALADE DE TOMATES

QUICHE KNACKI VACHE QUI RIT

FROMAGE

FRUIT DE SAISON



VENDREDI 4 OCTOBRE

SALADE DE CONCOMBRES

CREVETTES AIL ET PERSIL

PÂTES

YAOURT



CES MENUS SERONT RESPECTES EN FONCTION DES AVANTAGES ET DES IMPERATIFS DU MOMENT.

Mérodie BUYS
Diététicienne-Nutritionniste